



*Liebe Leserin!*  
*Lieber Leser!*

#### AKTUELL

Die gute Frage: Sorgen wir uns zu sehr vor schweren Krankheiten? 1

Kurznachrichten 3

Auch das noch:

Spieglein, Spieglein ... 32

#### TITELTHEMA

Dringend gesucht:

eine zukunftsfeste Pflege 6

Neue Perspektiven in der Begutachtung zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit 8

Gemeinsam statt einsam – Wohnen im Alter 10

Die Zukunft der Pflege ist multikulturell 12

Pflegeschlüssel aus dem Ausland müssen durch ein Nadelöhr 14

E-Bike oder Solar-Paneele – Pflegeheime sorgen für besseres Klima 16

»Kleine Reförmchen reichen nicht« 18

#### MEDIZIN & PFLEGE IN ZAHLEN 19

#### WISSEN & STANDPUNKTE

Mehr Cybersicherheit für Medizinprodukte 20

Sozialmedizin: gleiche Gesundheitschancen für alle 22

#### GESUNDHEIT & PFLEGE

Da könnte der Wurm drin sein 24

Tatort Gesundheitswesen 25

Gelebte Inklusion 26

#### GESTERN & HEUTE

Die Kreolin mit dem Teebecher 28

#### WEITBLICK

#disconnected – kein Leben ohne Internet? 30

**D**IE PFLEGE steht vor immensen Herausforderungen: Nie zuvor hatten so viele Menschen Zugang zu den Leistungen der Pflegeversicherung, und die Zahlen werden weiter steigen. Gleichzeitig werden durch die demografische Entwicklung weniger pflegende Angehörige und Pflegekräfte zur Verfügung stehen. Um die Pflege für die Zukunft zu sichern, sind alle Akteurinnen und Akteure gefordert: Wie können Pflegebedürftige und Pflegenden gestärkt werden? Wie können die Medizinischen Dienste dauerhaft eine zeitnahe und qualitativ hochwertige Begutachtung für die Versicherten sicherstellen? Welche Chancen bietet die Digitalisierung? Wie kann Klimaschutz in Pflegeeinrichtungen aussehen? Und welche Rolle spielen alternative Wohnformen in Zukunft? **II** Die vorliegende Ausgabe des *forum* beschäftigt sich mit unterschiedlichen Aspekten rund um das Thema Pflege. Daneben warten weitere interessante Beiträge, zum Beispiel zum Stellenwert der Sozialmedizin, zu den Gefahren der Internetabhängigkeit oder zum Aufdecken von Korruption im Gesundheitswesen. **II** Wir beschreiben, warum Cybersicherheit auch bei Medizinprodukten in den Fokus rücken sollte, und widmen uns einem Phänomen, das einige von uns aus Videokonferenzen kennen: Spiegelangst. **II** Genießen Sie die wärmende Frühlingssonne!

Herzlichst, Ihr Dr. Ulf Sengebusch **II**